

Unsere Vorträge:

Hab ich Demenz oder ist es nur normales Vergessen?

Anzeichen von Demenz erkennen

Holger Stark,
Univ.-Prof. Dr. Dr. h.c.
Pharmazeutische und Medizinische Chemie,
Heinrich-Heine-Universität-Duesseldorf

Unterstützung mit Hilfe
Ihrer Pflegekasse

Informationen zu den Themen:
- Monatliche Pflegehilfsmittel zu Lasten
der Pflegeversicherung
- Entlastung im Alltag mit Hilfe
der Pflegeversicherung

Juliane Stark-Kreul,
Apothekerin, Engel-Apotheke &
Susanne Armbrrecht,
Entlastungengel Armbrrecht

Großes Gewinnspiel für alle Gäste

Die Gewinner werden
direkt vor Ort ermittelt.

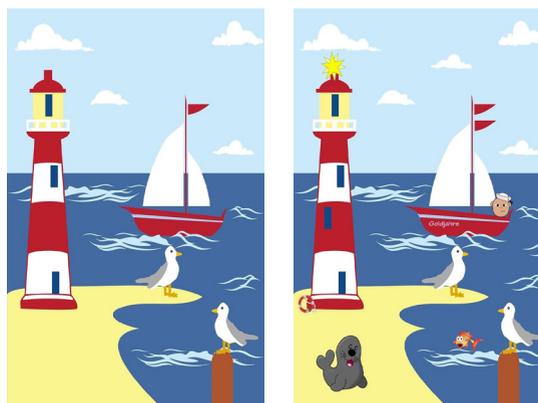
2. MARLER SENIORENTAG IM CAFÉ TUDYKA

Küchenkräuter

Welche Küchenkräuter könnten sich in
diesem Buchstabensalat versteckt haben?

B	K	R	E	S	S	O	F
K	Ä	M	I	N	Z	E	E
R	H	R	D	I	L	L	N
E	M	I	L	Z	E	B	C
S	T	H	Y	A	I	N	H
S	D	E	L	L	U	V	E
E	L	A	U	W	A	C	L
T	H	Y	M	I	A	N	H

Finden Sie die 10 Fehler?



Wir sehen uns am
27. Juli im Café Tudyka
in Marl-Hüls.

2. MARLER SENIORENTAG IM CAFÉ TUDYKA



Samstag 27. Juli 2024
11:00 – 13:00 Uhr oder
15:00 – 17:00 Uhr

Mit Vorträgen und Informationen von
A wie Alltagshilfe bis Z wie Zuhause
versorgt.

Eintritt 7,50 € inkl. Kaffee und Kuchen.
Karten gibt's im Café Tudyka und
bei den teilnehmenden Unternehmen.

Der Wirtschaftsclub Marl lädt zum 2. Marler Seniorentag ins Café Tudyka ein.

Sehr geehrte Damen und Herren,

alt werden bedeutet längst nicht mehr, aus dem Alltagsleben ausgeschlossen zu sein.

Dies hat unser 1. Seniorentag eindrücklich gezeigt. Wegen des großen Erfolges planen wir nun eine Fortsetzung.

Erneut stellen wir vielfältige Lebensentwürfe für das Altwerden vor und zeigen Ihnen welche Hilfestellungen es gibt, um dieses selbstbestimmt zu gestalten. Wir möchten ältere Menschen ermutigen, auch im Alter ein aktives Mitglied der Gesellschaft zu bleiben, egal ob sie fit und gesund oder lebensverkürzend erkrankt sind. Wir zeigen Ihnen, wie Sie dabei auf die Unterstützung unserer Marler Unternehmen zurückgreifen können und wo es Fördermittel und Hilfestellungen gibt.

Senioren (aber auch Menschen die ältere Angehörige haben oder sich selbst aufs Altwerden vorbereiten möchten) haben während des 2. Marler Seniorentags im Café Tudyka die Möglichkeit, sich zu den Themenbereichen wie Alltagshilfen, Freizeitgestaltung, Seniorenreisen, Hausnotruf, Demenz, Sport und Fitness im Alter, Leben im Hospiz, Umbauten von Bestandsimmobilien und vielem mehr auszutauschen und an Vorträgen zu diesem Themen teilzunehmen.

Vor allem können Sie aber miteinander ins Gespräch kommen, gemeinsam Kaffee trinken und Kuchen essen und einige schöne Stunden mit vielen Informationen und Angeboten verbringen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Uta Heinrich

(Vorsitzende Wirtschaftsclub Marl)

**2. MARLER
SENIORENTAG
IM CAFÉ TUDYKA**



Unsere Aussteller:

